РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БРЯНСКОЙ ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 39» г. Брянска

ПРИКАЗ

«___» _____ 2026 г. № ____

О режиме занятий обучающихся на 2026–2027 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» в действующей редакции, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 в действующих редакциях, Уставом МБОУ СОШ № 39 г. Брянска ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 39 г. Брянска на 2026–2027 учебный год согласно приложению № 1 к настоящему приказу.

2. Разместить режим занятий обучающихся на официальном сайте МБОУ СОШ № 39 г. Брянска.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ СОШ № 39 г. Брянска _____ А.Л. Волынец

Приложение № 1
к приказу МБОУ СОШ № 39 г. Брянска
от «___» _____ 2026 г. № ____

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2026–2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 39 г. Брянска (далее — Школа) устанавливает порядок организации образовательного процесса в 2026–2027 учебном году.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 в действующей редакции, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» в действующих редакциях, Уставом Школы.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками и расписанием занятий, утвержденными Школой.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года. Окончание учебного года определяется календарными учебными графиками образовательных программ соответствующего уровня, а для 9-х и 11-х классов — также с учетом расписания государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели для 1-х классов и 34 учебные недели для 2–11-х классов без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год для 1–9-х классов делится на четыре четверти, для 10–11-х классов — на два полугодия.

2.4. Продолжительность каникул и конкретные даты их проведения устанавливаются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул должна соответствовать требованиям действующего законодательства и санитарных правил.

3. Режим занятий

3.1. В Школе устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1–11-х классов.

3.2. Учебные занятия проводятся в две смены. Обучение 1-х, 5-х, 9–11-х классов проводится только в первую смену. Распределение остальных классов по сменам утверждается приказом директора и расписанием занятий с учетом санитарных требований.

3.3. Начало занятий в первую смену — 8:00. Начало занятий во вторую смену — 14:00. Нулевые уроки не проводятся. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут и не превышает установленного санитарными правилами предела.

3.5. Обучение в 1-м классе организуется с соблюдением требований к ступенчатому режиму учебной нагрузки: в сентябре–октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут; в ноябре–декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут; в январе–мае — по 4 урока продолжительностью 40 минут. Один раз в неделю допускается не более 5 уроков за счет урока физической культуры в соответствии с санитарными требованиями. В середине учебного дня для первоклассников организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Большая перемена после второго урока составляет 20 минут.

3.7. Расписание звонков

Урок	1 смена	2 смена
1 урок	08:00–08:40	14:00–14:40
2 урок	08:50–09:30	14:50–15:30
3 урок	09:50–10:30	15:50–16:30
4 урок	10:40–11:20	16:40–17:20
5 урок	11:30–12:10	17:30–18:10
6 урок	12:20–13:00	18:20–19:00
7 урок	13:10–13:50	—

3.8. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, шкалы трудности учебных предметов, максимально допустимой образовательной нагрузки и иных требований санитарных правил.

3.9. Для предупреждения переутомления обучающихся в течение недели предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации учебных занятий обеспечивается соблюдение требований к максимальной учебной нагрузке, чередованию видов деятельности, использованию электронных средств обучения, физкультурным паузам и гимнастике для глаз.

4.2. Использование электронных средств обучения осуществляется с соблюдением установленных санитарными правилами ограничений по продолжительности непрерывного использования и организации рабочего места.

4.3. Для образовательных целей использование обучающимися мобильных средств связи на учебных занятиях осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Школы.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе при благоприятных погодных условиях и с учетом требований безопасности.

4.5. Объем домашних заданий определяется с учетом требований санитарных правил и федеральных образовательных программ. В 1-м классе домашние задания не задаются. Во 2–3-х классах рекомендуемое время выполнения домашних заданий не должно превышать 1,5 часа в день, в 4–5-х классах — 2 часов, в 6–8-х классах — 2,5 часа, в 9–11-х классах — 3,5 часа.

5. Электронное обучение и дистанционные образовательные технологии

5.1. Электронное обучение и дистанционные образовательные технологии применяются в случаях и порядке, предусмотренных законодательством и локальными нормативными актами Школы.

5.2. При использовании электронных средств обучения соблюдаются санитарные требования к продолжительности их непрерывного применения, освещению, организации рабочего места и профилактике зрительного утомления.

5.3. Расписание занятий с применением дистанционных образовательных технологий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности обучающихся и требований к учебной нагрузке.

6. Внеурочная деятельность

6.1. Внеурочная деятельность, занятия кружков, секций, школьных объединений и иные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Школы.

6.2. Между окончанием урочной деятельности и началом внеурочной деятельности предусматривается перерыв продолжительностью не менее 30 минут, за исключением случаев, для которых санитарными правилами установлены специальные требования.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа предусматриваются перерывы для отдыха и смены вида деятельности.

6.4. Экскурсии, походы, спортивные, культурные и иные мероприятия проводятся в соответствии с рабочими программами, планом воспитательной работы и требованиями безопасности.